

L'HOMÉOPATHIE

O. BENAZIZ
Maître de Conférences A en Pharmacie
Galénique

Homéopathie

« *Similia Similibus Curantur* »

Principe de l'homéopathie

- Consiste à opposer à des troubles morbides des remèdes dont l'action chez le sujet sain est identique à ces troubles.
- Appelée médecine douce ou médecine parallèle, alternative, complémentaire.
- Méthode thérapeutique mise au point par un médecin Allemand:

Dr Samuel Hahnemann

L'homéopathie est une méthode thérapeutique qui repose sur le principe de similitude.

Qu'est-ce que l'homéopathie?

Homéo = semblable

Pathos = pathologie ou souffrance

- C'est une *thérapeutique* qui s'appuie sur une observation clinique *riche et rigoureuse*, pour conduire à la prescription de médicaments dits *homéopathiques*.

- Les médicaments homéopathiques sont des médicaments dont les indications, décrites sous forme de *tableaux symptomatologiques* (les pathogénésies), devront être le plus possible *superposables* à la *pathologie* constatée et qui seront délivrés à *doses infinitésimales* .

Principes de l'homéopathie?

- Le principe de l'homéopathie :

« **similia similibus curantur** »

consiste à opposer à des troubles des remèdes dont l'action chez l'homme sain est identique à ces troubles

L'homéopathie repose
sur trois principes :

1^{er} principe

1^{er} Principe:
*la loi de similitude ou
d'inversion d'action*

- Un produit n'est utilisé que s'il montre une certaine **pathogénésie** : il engendre chez un homme sain une certaine pathologie quand il est absorbé à des doses substantielles.

LES TROIS PROPOSITIONS DE HAHNEMANN

1^{ère} PROPOSITION

- «Toute substance pharmacologiquement active provoque, lorsqu'elle est administrée à dose pondérale chez un individu « d'apparente bonne santé» et sensible, un ensemble de symptômes , caractéristiques de cette substance»

2^{ème} PROPOSITION

- «Tout individu malade présente un ensemble de symptômes morbides caractéristiques de sa maladie, définis comme les changements dans sa manière de ressentir ou d'agir, du fait de sa maladie »

3^{ème} PROPOSITION

- «La guérison, objectivée par la disparition des symptômes, peut être obtenue par l'administration à dose infinitésimale, de la substance dont les symptômes provoqués chez le sujet « d'apparente bonne santé » sont semblables à ceux du malade ».

Exemple 1

Une piqûre d'abeille provoque chez un individu sain les symptômes suivants:

- Inflammation rouge et brillante
- Oedème localisé au niveau de la piqûre
- Douleurs brûlantes et piquantes ...

- Cet individu sera traité en lui administrant un macérât d'abeilles à des doses infinitésimales.

EXEMPLE 2

Un patient présentant une angine, présente les symptômes caractéristiques de cette pathologie:

- Inflammation rouge et brillante des amygdales;
- Œdème localisé au niveau des amygdales;
- Douleurs au niveau de la gorge.

- Sa guérison peut être obtenue par l'administration, *à dose infinitésimale*, de la souche responsable des mêmes symptômes que les siens ...

2^{ème} principe

2^{ème} Principe:
*la loi d'inversion des doses
(ou de l'infini dilution)*

- Une diminution de la dose est obtenue par des dilution répétées de la substance active:
 - dilution au 1/10 (décimale)
 - ou au 1/100 (centésimale)

la 1^{ère} centésimale correspond à la 2^{ème} décimale.

- Les dilutions en homéopathie peuvent être excessivement grandes (60^{ème} décimale = 30^{ème} centésimale).

- « La guérison, objectivée par la disparition des symptômes , peut être obtenue par l'administration à dose **infinitésimale** , de la substance dont les symptômes provoqués chez le sujet « d'apparente bonne santé» sont semblables à ceux du malade ». Hahnemann

3^{ème} principe

3^{ème} Principe: *l'individualisation*

- Il faut faire une étude approfondie du malade et de son caractère propre et non une simple identification de la maladie.

- Notion de **terrain**.
- Le terrain c'est le corps humain qui est considéré comme un système complet qui comprend les éléments suivants qu'on doit prendre en considération:
 - l'anatomie,
 - la morphologie,
 - le fonctionnement physiologique,
 - le psychisme,
 - les antécédents héréditaires,
 - et acquis sont des aspect importants.

La notion de terrain est liée à:

1. La constitution:

Repose sur les éléments stables les moins modifiables de l'organisme.

De la constitution découlent un comportement et une manière d'être caractéristiques.

2. Le tempérament:

est un état dynamique. C'est l'ensemble de aptitude réactionnelles susceptibles d'être développées ou modifiées au cours de l'existence.

3. La diathèse:

Est une disposition générale latente, héréditaire ou acquise qui conditionne le mode réactionnel d'un organisme et dispose celui-ci à contracter un certain nombre de maladies.

- Les progrès réalisés dans les domaines de la biochimie et la génétique permettent de mieux expliquer cette notion de terrain.
- Notre terrain individuel prédéterminé génétiquement est ensuite déterminé par le milieu :

des facteurs activateurs, inhibiteurs,
révélateurs ou perturbateurs de ce
potentiel génétique.

Les préparations homéopathiques

Les matières premières

- Toute substance douée d'un pouvoir pharmacodynamique peut devenir un médicament homéopathique.

1. Les substances végétales

- Doivent être utilisées fraîches et à l'état sauvage.
- Elles servent à la préparation par, macération, de teintures mères alcooliques correspondant à 10 fois le poids de la drogue sèche.

2. Les substances animales

- Animaux ou parties d'animaux, insectes ou parties d'insectes ainsi que leurs sécrétions.
- Ces produits sont utilisées à la préparation de teintures alcooliques.

3. Les substances chimiques

- Il n'existe pas de teinture mère de produits chimiques, c'est la substance chimique qui constitue la souche servant de base aux dilutions.

4. Les nosodes ou biothérapeutiques

- Préparations homéopathiques obtenues à partir de cultures microbiennes, de virus, de sécrétions ou d'excrétions pathologiques.

5. Les isopathiques ou isothérapeutiques

- Préparées extemporanément à partir de souches fournies par le malade lui-même et dont la première dilution liquide doit être stérile.

- Les substances fournies par le malade se divisent en deux catégories :
 - Celles prélevés sur le malade: urines, pus, liquide synovial, ... elles servent à préparer **les isopathiques endogènes** ou **auto-isothérapeutiques**.
 - Celles qui sont extérieures au malade mais auxquelles il est allergique (pollen). Elles servent à préparer les **isothérapeutiques exogènes** ou **hétéro-isothérapeutiques**

6. Les substances organothérapeutiques

- Elles sont prélevées sur l'animal;
- Ce ne sont pas à proprement parler des médicaments homéopathiques.

*Les procédés de
déconcentration*

- La déconcentration se fait:
 - Produits insolubles par trituration dans le lactose;
 - Produits solubles par dilution dans l'alcool ou dans l'eau.

- Ces déconcentrations sont réalisées par des opérations successives de division au $1/10^{\text{ème}}$ ou au $1/100^{\text{ème}}$.
- Elles sont désignées par les abréviations suivantes:

- Division au $1/10^{\text{ème}}$ ou décimale: D, Dec ou X.

– Le nombre de divisions successives est désigné: 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} ou 4^{ème} décimale :

1D, 2D, 3D, 4D

- Division au $1/100^{\text{ème}}$ ou centésimale: C ou CH.
- La 2D correspond à la 1CH
- La 4D correspond à la 2CH
- Les homéopathes utilisent jusqu'à la 30CH ou 60D .
- Le plus souvent on s'arrête à 9CH ou 18D.

1. Les triturations

- Dans le lactose , à partir de la 3CH ou 6D, on passe aux dilution pour les produits insolubles dans l'eau ou dans l'alcool;
- Les triturations (3CH OU 6D) sont utilisées sous forme de flacons de poudres de 15g

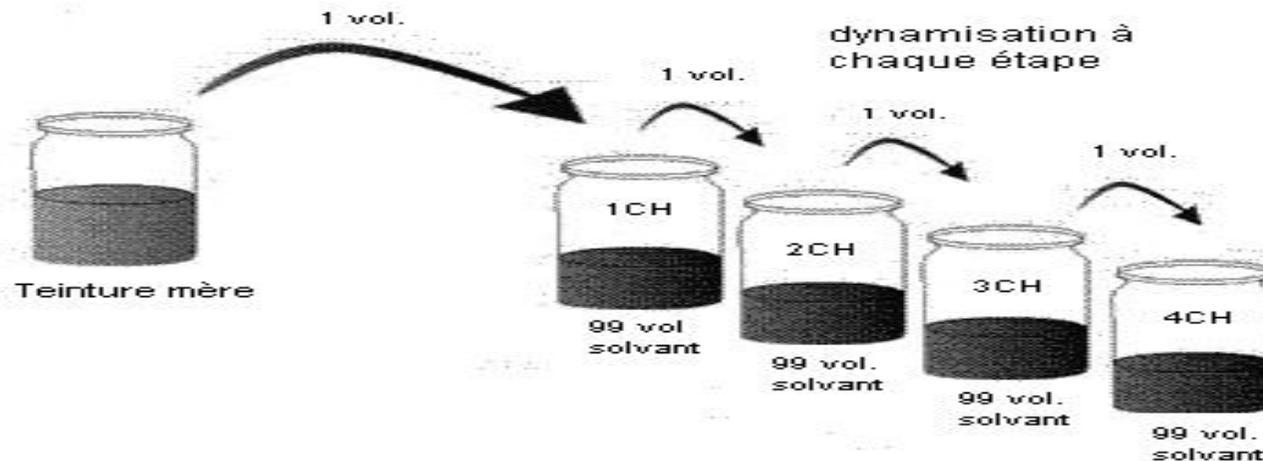
2. Les dilutions

- Les dilutions centésimales hahnemanniennes (CH), utilisant la technique des flacons séparés, sont les plus couramment utilisées.

- Les souches sont diluées au 1/100e, c'est-à-dire que les dilutions obtenues sont composées d'une partie de la substance de base et de 99 parties de solvant. Le mélange est vigoureusement secoué, dynamisé, par un appareil vibratoire, permettant d'obtenir la première centésimale hahnemannienne 1 CH.

L'opération est renouvelée un certain nombre de fois afin d'obtenir la dilution désirée .

Les dilutions décimales hahnemanniennes (DH) correspondent à des dilutions successives au 1/10e.



Formes pharmaceutiques
homéopathiques

1. Les globules et les granulés

- Petites sphères de saccharose et de lactose, imprégnées par contact d'une dilution centésimale d'un produit.
- Ils prennent la dénomination de la dilution avec laquelle ils ont été imprégnés

- Exemple:

Un granulé de Arnica 4CH signifie qu'il a été imprégné de la dilution d'Arnica 4CH.

2. Les poudres

- Ou triturations employées pour les concentrations basses de substances insolubles (de la 1D à la 6D ou de la 1CH à la 3CH).
- Délivrées sous forme de poudres ou de comprimés

3. Les flacons de gouttes

- Forme utilisée surtout pour les teintures mères et pour les dilutions décimales des médicaments d'origine végétale.

Emploi des médicaments
homéopathiques

- Le rythme d'administration du médicament homéopathique obéit à des règles générales:
 - Maladie aiguë et récente nombre de prises répétée et donc intervalle entre les prises court.
 - Maladie chronique prise des remèdes est espacée.
- Le rythme d'administration dépend aussi du degré de la dilution

Références:

- R. Denine, Cours de pharmacie galénique, Office des Publications Universitaires.2008
- Y. Rossetto, Pharmacotechnie Industrielle φ41, I.M.T, 1998